

親と子のほっとスペース

# くれよん

毎日頑張って子育てするお母さんをサポートします。

絵本をよんで・・・

おしゃべりして・・・

一緒にランチして・・・

ほっとひといきついでみませんか？

日時：毎月 第2、第4 火曜日

10時～13時頃

対象：おもによちよち歩きまでの子どもとお母さん

持ち物：バスタオル

昼ごはん（くれよんで一緒に食べましょう！）

参加費：300円（初回は無料です）

会場：練馬グレースチャペル

（東京都練馬区栄町10-2）

問い合わせ：中（080-5421-7088）

お問い合わせは、SMSでお願いします。

子育ての悩みもみんなでシェアして、地域の仲間とつながるスペースとなりますように。